

Information

島へのアクセス

飛行機

HAC(JAL)・・・TEL 0570-025-071
ANA・・・・・・・TEL 0570-029-222



HAC(JAL)
<https://www.info.hac-air.co.jp>



ANA
<https://www.ana.co.jp>

- 丘 珠 ↔ 利尻(約55分)
- 羽 田 ↔ 稚内(約1時間50分)
- 新千歳 ↔ 稚内(約55分)
- 新千歳 ↔ 利尻(約50分)※季節運行

JR

JR稚内駅・・・TEL 0162-23-2583



JR北海道
<http://www.jrhokkaido.co.jp>

- 旭 川 ↔ 稚内(約4時間)
- 札 幌 ↔ 旭 川(約1時間30分)
- 札 幌 ↔ 稚内(約5時間30分)

都市間バス

北都交通(株)・・・TEL 011-241-0241
宗谷バス(株)・・・TEL 0162-33-5515

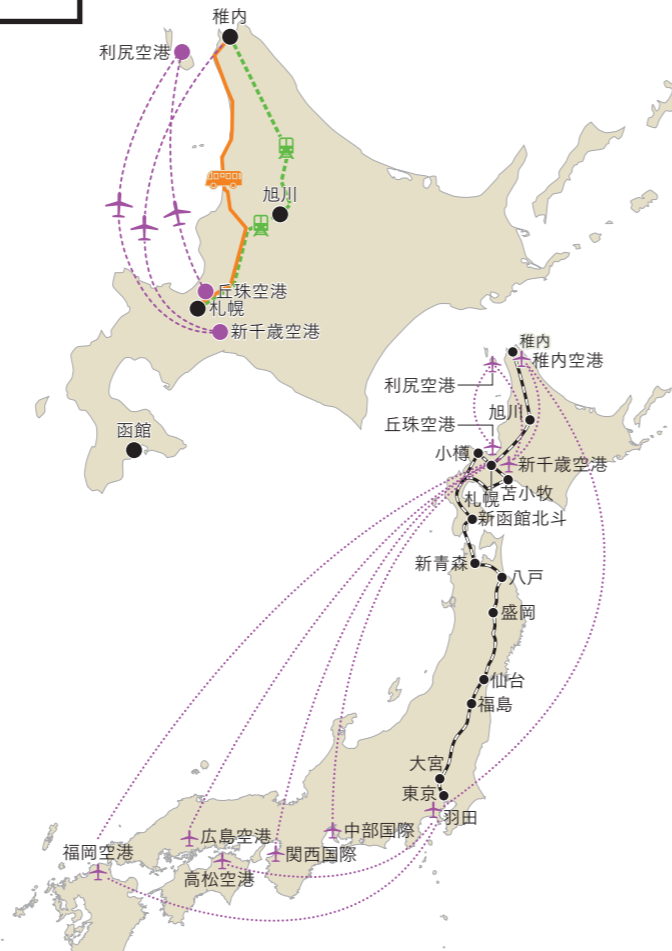


北都交通
<https://www.hokto.co.jp>



宗谷バス
<http://www.soyabus.co.jp>

- 札 幌 ↔ 稚内(約5時間50分)



フェリー

ハートランドフェリー(株)
稚内港フェリーターミナル……………TEL 0162-23-3780
香深港フェリーターミナル(礼文島)・・・TEL 0163-86-1662
鷺泊港フェリーターミナル(利尻島)・・・TEL 0163-82-1121
沓形港フェリーターミナル(利尻島)・・・TEL 0163-84-2424



ハートランドフェリー
<http://www.heartlandferry.jp>

- 稚内 ↔ 利尻(鷺泊)
- 稚内 ↔ 礼文(香深)
- 礼文(香深) ↔ 利尻(鷺泊)
- 利尻(沓形) ↔ 礼文(香深) ※季節運行



利尻島



りっぷちゃん 利尻富士町
りしりん 利尻町
りっぷくん 利尻富士町



利尻島観光ポータルサイト りしぷら

利尻富士町

利尻富士町観光案内所(鷺泊港フェリーターミナル内)
TEL 0163-82-2201(4月15日～10月31日)

利尻富士町観光協会(事務局)
TEL 0163-82-1114 / FAX 0163-82-1373
〒097-0101 北海道利尻郡利尻富士町鷺泊字富士野6
(利尻富士町役場産業振興課商工観光係内)

<https://www.rishiri-plus.jp/>

利尻町

利尻町観光案内所(沓形港フェリーターミナル内)
TEL 0163-84-2349(6月～9月)

利尻町観光協会
TEL 0163-84-3622 / FAX 0163-84-3553
〒097-0401 北海道利尻郡利尻町字沓形
(利尻町役場まち産業推進課内)

礼文島



あつもん 礼文町
オフィシャルサイト 礼文島観光協会

礼文町

礼文島観光案内所(香深港フェリーターミナル内)
TEL・FAX 0163-86-2655(4月～10月)

礼文島観光協会(事務局)
TEL 0163-86-1001 / FAX 0163-86-1515
〒097-1201 北海道礼文郡礼文町香深村
(礼文町役場産業課内)

<http://www.rebun-island.jp/>

利尻礼文サロベツ国立公園

利尻島 礼文島



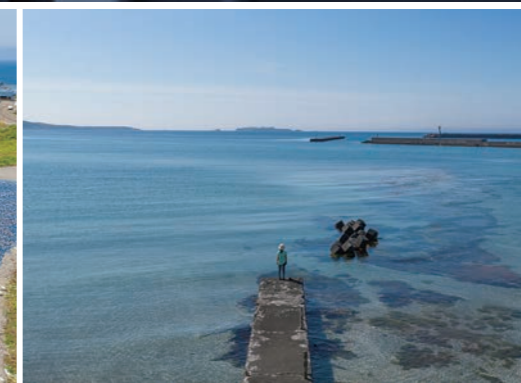
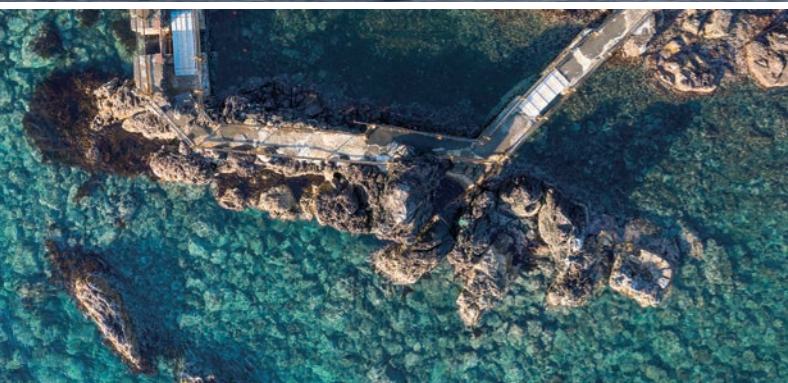
訪れた人だけが感じる、島時間がある。

日本百名山に数えられる利尻山を背景に、
海岸や奇岩、丘陵などの自然景観が力強く広がり、
海拔0メートルから貴重な高山植物が無数に咲き誇ります。

この場所には、豊かな海の幸を育む日本有数の漁場と、
独自の発展を遂げた歴史や文化を伝える史跡が数多く残っています。

島ならではの食を味わい、島の人とも交流することで、
きっと、忘れられない島旅があなたを待っています。

利尻礼文で逢いましょう。



利尻礼文サロベツ国立公園

利尻山が生み出す多彩な景観、花咲き誇る最北の公園
—北辺の島と原野、華麗な花園と豊かな海—

利尻礼文サロベツ国立公園は、山岳、お花畑、海食崖(かいしょくがい)、湿原、海岸砂丘など変化に富んだ景観を誇る日本最北の国立公園です。利尻山は、利尻富士とも呼ばれるコニーデ型の美しい山で、公園のシンボリックな存在です。礼文島では、レブンアツモリソウなどの貴重な植物を含む高山植物のお花畑を低地で見るすることができます。抜海(ばっかい)、稚咲内(わかさかない)海岸では、帯状に発達した数列の砂丘の間に湖沼(こしょう)が点在し、ミズナラ、トドマツの砂丘林とともに珍しい景観を呈しています。サロベツ原野は、泥炭地(でいたんち)の上に日本最大級の高層湿原が広がっており、またガンヤカモなどの野鳥の渡りの重要な中継地にもなっています。

Contents

利尻島の旅

- 3 利尻島ってどんな島?
- 5 トレイル&サイクリング
- 7 利尻山登山・キャンプ・温泉
- 9 体験メニュー・歴史

礼文島の旅

- 11 礼文島ってどんな島?
- 13 トレイル
- 16 キャンプ・映画ロケ地
- 17 体験メニュー・歴史

二つの島について

- 19 花に会う
- 21 島ごはん
- 23 島の手みやげ
- 25 島カレンダー

宿泊先・MAP

- 27 利尻島 宿泊先&MAP
- 29 礼文島 宿泊先&MAP

礼文島
拡大図



利尻島
拡大図



礼文島

利尻島

稚内市



利尻島 ってどんな島?

稚内市から西へ約52km、日本海に浮かぶほぼ円形の離島です。
島の東側にある「利尻富士町」と西側にある「利尻町」の2つの町からなり、海の幸や湧水などの豊かな自然環境に恵まれた場所として知られています。
利尻島は「夢の浮島」とも呼ばれ、地名の由来はアイヌ語の「リイ・シリ」= 高い・島という意味からきています。



1 白い恋人の丘(沼浦展望台)

北海道銘菓「白い恋人」のパッケージに描かれた利尻山を眺めることができるスポットです。

旅先で
プロポーズ
しよう!

石屋製菓公認 プロポーズ証明書

この丘でプロポーズしたカップルには、記念品として「白い恋人」デザインの証明書を無料で発行しています。

鷺泊港フェリーターミナル内の観光案内所で受付・発行・受取を行っています。現地で撮影したツーショット写真を提示して、申請してください。



2 オタマリ沼

約1kmの散策路がある利尻島最大の湖沼。売店で特産品やお土産を購入できます。



砂浜で
のんびり。

3 沼浦海岸

利尻島で唯一の砂浜ビーチ。島人も利用する穴場スポットです。



4 南浜湿原

利尻島最大の高層湿原。手つかずの自然が残る遊歩道がお勧めです。



日本
百名山
利尻山

5 利尻山(標高1,721m)

日本最北の国立公園のシンボル利尻山。毎年、数多くの登山者で賑わいます。



6 仙法志御崎公園

透明度の高い海と奇岩、猛々しい利尻山を見ることができ、お土産店も集まる島の人気スポットです。

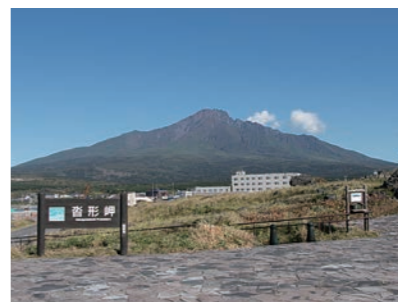


遊歩道を
散策しよう!



8 姫沼

原生林に囲まれ、風のない日には水面に映る「逆さ利尻富士」が見られます。



9 脊形岬公園

多様な高山植物や日本海に沈む幻想的な夕日が見られる場所です。



10 見返台園地

利尻山の5合目に位置する展望台。夜は満天の星空が広がります。



ペシ岬にある
鷺泊灯台は
「恋する灯台」に認定!
愛しい人と
訪れてほしい
場所です。

恋する灯台
認定

7 ペシ岬

灯台山とも呼ばれる標高93mの巨大な岩山。急な坂道を上りきった頂上には絶景が広がります。



11 北のいつくしま弁天宮

島の歴史や日本文化が残る場所です。寝熊の岩と人面岩もお勧めです。



12 夕日ヶ丘展望台

目の前に広がるパノラマ風景が全て夕焼けに染まる絶景スポットです。



13 富士野園地

エゾカンゾウの花が咲き誇る大群生地。海に向かって遊歩道が続きます。



利尻島の自然をゆったり満喫



PICK UP TRAIL

歴史の森コース

約1km



野鳥が集まる森の中に整備された散策路があります。分岐点ごとに案内板を見ながら、気軽に散歩をお楽しみください。

姫沼一周コース

約1km



湧水をせきとめてつくられた人造湖を一周する木道の散策路です。豊かな森の音を聞きながら、野鳥観察も楽しめます。

ペシ岬コース

標高93m



ここが
てっぺん!

360度の絶景が広がる頂上までのルートは緩急2つあります。遊歩道の途中にはガレ場や急斜面もあるので注意してください。

森林公園コース

約6.3km



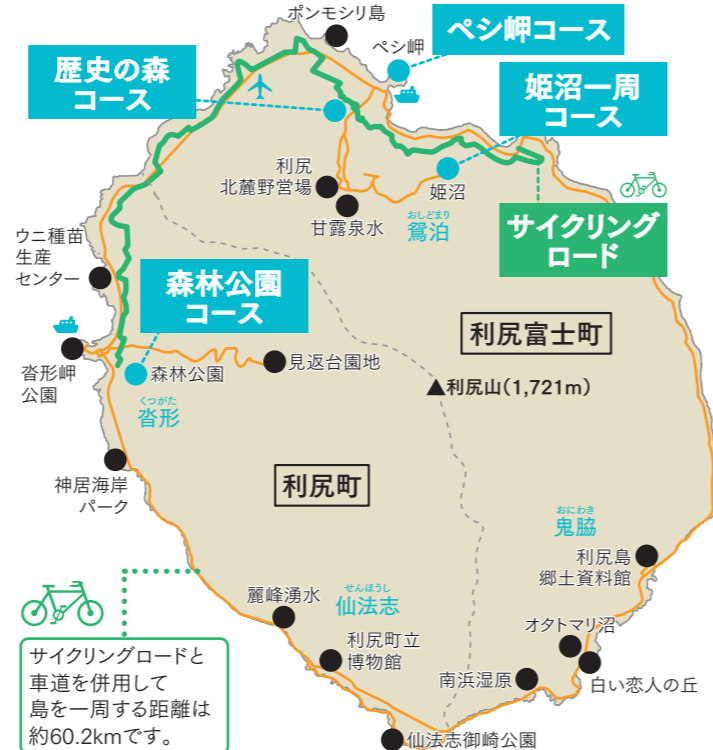
夏の森、小鳥の森、花の森など多彩なエリアを結ぶ散策路には、四季それぞれの楽しみ方や魅力がたくさんあります。

利尻島
トレイル&サイクリング

歩くことが楽しくなる道がいくつもある利尻島
時間や体力に合わせて自然を気軽に楽しめます



利尻島の自然の中を歩いてみたいという方にお勧めするのが山の麓に整備されたトレイルコース。スニーカーなどの歩きやすい靴と服装であれば、森歩きを気軽に楽しむことができます。自然の中に入るため、虫よけや日焼け対策などの最低限の準備は必須です。



サイクリングロードと車道を併用して島を一周する距離は約60.2kmです。

利尻島×自転車のすすめ

利尻島には快適に整備されたサイクリングロードや車道があります。レンタサイクルが充実しているため、自転車がなくても気軽に楽しむことができます。小回りのきく自転車は、自分のペースで移動することができるため、撮影好きな方にもお勧めです。

サイクリングロード

約24.9km
野塚展望台～利尻町運動公園

利尻・彩くるロード(島一周)

約60.2km
サイクリングロード～車道



風が気持ち良い!



島一周サイクリングコース「利尻・彩くるロード」

見る場所によって山の表情が変わり、潮風を感じながら島を一周できます。



サイクリングの途中で路線バスに乗り換えできる!

事前予約で路線バスの乗車賃+500円で自転車を乗せられます。※車椅子の方が乗車中の場合は利用不可。



島のレンタサイクルを気軽に利用してください!

宿泊先やレンタサイクル専門店へ事前にお問い合わせください。

美しい利尻山の魅力に触れる



標高1,721mの独立峰 利尻山 登山やキャンプでそれぞれの楽しみ方を

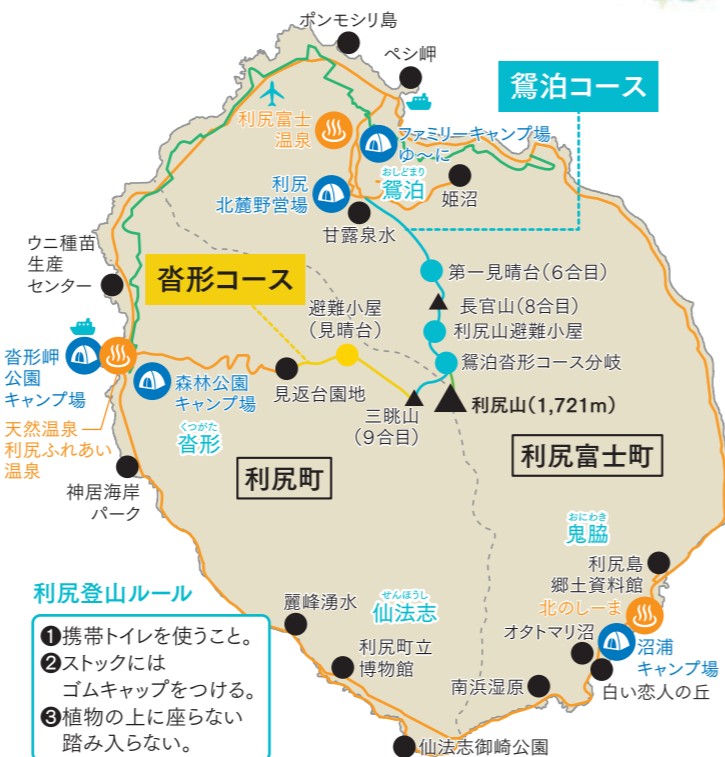
日本最北の国立公園に美しい姿を見せる利尻山。別名「利尻富士」とも呼ばれています。日本百名山では、北の秀峰として一番目に数えられています。森歩きや登山を楽しんだり、キャンプをしたり、数多くの人を魅了する山です。



標高差 1,490m
登り約6時間、下り約4時間



標高差 1,280m
登り約6時間、下り約4時間



- 登山計画書は必ず提出してください。
- 天候や体調をしっかりと管理・注意をし、適切に登山・下山を判断してください。
- 登山・下山の際は足場が悪いため十分に足元に気をつけてください。



ISLAND CAMP



利尻北麓野営場

「鷺泊コース」登山口の入口にあり、オンシーズン中は登山者の登山基地として賑わいます。

- 住 利尻富士町鷺泊自然休養林内
- 営 5月15日～10月15日
- 設 管理棟(シャワー・トイレ完備)、バンガロー、オートサイト、炊事場
- ☎ 0163-82-2394(管理棟)
- 営業期間外:0163-82-1114 (利尻富士町役場産業振興課商工観光係)



森林公園キャンプ場

利尻町森林公園の入口にあるキャンプ場。場内の施設は管理され、とても使いやすいくなっています。

- 住 利尻町沓形字富野
- 営 5月1日～10月31日
- 設 管理棟、バンガロー(コンセントなし)、バーベキュー施設、炊事場、トイレ
- ☎ 0163-84-3551(管理棟)
- 営業期間外:0163-84-2346(利尻町役場まち産業推進課水産農林振興係)



ファミリーキャンプ場ゆ〜に

「利尻富士温泉」に隣接するキャンプ場。コテージやバンガローの他に、キャンプ道具のレンタルも行っています。

- 住 利尻富士町鷺泊字栄町
- 営 5月1日～10月31日
- 設 管理棟、コテージ、バンガロー、バーベキュー棟、炊事棟、トイレ
- ☎ 0163-82-2166(管理棟)
- 営業期間外:0163-82-1114 (利尻富士町役場産業振興課商工観光係)



沓形岬公園キャンプ場

海岸線が近いので、夏のシーズン中はウニ漁などの漁風景を間近に見ることができます。

- 住 利尻町沓形字富野見町
- 営 5月1日～10月31日
- 設 休憩舎(有料:洗濯機、乾燥機)、炊事場、トイレ
- ☎ 0163-84-2345(利尻町役場まち産業推進課商工観光振興係)



沼浦キャンプ場

無料で利用できるキャンプ場。地元では星がきれいに見える場所としても知られています。

- 住 利尻富士町鬼脇沼浦
- 営 6月1日～9月30日
- 設 炊事場、トイレ、公衆電話
- ☎ 0163-82-1114(利尻富士町役場産業振興課商工観光係)

利尻の名湯で癒される

島人ご用達の温泉で心と身体をじんわりほぐす。

天然温泉 利尻ふれあい温泉



国内トップクラスの炭酸水素を含む、なめらかな肌心地の湯。空気に触れると色が茶褐色に変わる泉質から「金の湯」とも言われています。

- 住 利尻町沓形字富野見町90
- 営 13:00～21:00
- ※最終入場は20:30まで
- ☎ 0163-84-2001(利尻町営ホテル利尻)

利尻富士温泉



年間およそ3万5千人が訪れ、子どもから高齢者まで、島の人も足げく通う日帰り温泉です。地域のコミュニティ施設としても愛されています。

- 住 利尻富士町鷺泊字栄町
- 営 6月～8月(11:00～21:30)
- 9月～5月(正午～21:00)
- (11月～4月 月曜日)
- ☎ 0163-82-2388

北のしーま



利尻島の東側、鬼脇漁港近くにある地域の人々や旅人にも愛される日帰り温泉。利尻富士温泉保養施設からタンクローリーで温泉が配湯されています。

- 住 利尻富士町鬼脇字鬼脇19
- 営 5月～9月(15:00～20:30)
- 10月～4月(15:00～20:00)
- (月曜日、第4金曜日)
- ☎ 0163-83-1180
- ※鬼脇地区総合交流促進施設

利尻島ならではの体験

= 雨の日
オススメ体験

ウニ採り体験

自分で採った新鮮なウニを
その場で味わう

岸にくりつけた小舟に乗り、島の漁師さんと同じ道具を使って、本格的なウニ採り体験ができます。新鮮なウニをその場で割って食べることもできます。



神居海岸パーク

- 住** 利尻町沓形字神居149-2
- 営** 6月～9月末(9:00～16:00)
- 料** ウニ採り(1個) / 1,500円
- ☎** 0163-84-3622



海藻クラフト体験

築130年以上の歴史がある建物で
利尻の海藻を使った押し葉づくりに挑戦

島の海岸に打ち寄せられる海藻や野の花を使い、押し葉体験をすることができます。施設に併設されている石蔵ギャラリーでは、アート作品を見ることができます。



利尻島の駅

- 住** 利尻町沓形字本町51
- 営** 無休(冬季 定休日あり)
海藻クラフト体験 9:00～16:00 ※カフェ 17:00まで(L.O.16:00)
- 料** 海藻クラフト体験1,500円～
- ☎** 0163-84-2514



ウニを学ぶ



ウニを育てる大きな水槽が並び、島のウニ資源を守る取り組みを展示パネルや冊子などを通して、学ぶことができます。

利尻町ウニ種苗生産センター

- 住** 利尻町沓形種富町102
- 営** 通年(9:00～16:00)
- 料** 無料
- ☎** 0163-84-2345(利尻町役場)

スターウォッチング



街明かりが少なく、海に囲まれているため、星空がきれいに見えます。島人お勧めの星空スポットを聞いてみてください。

ワンポイントアドバイス

- 夜は冷え込む場合もあるので、防寒対策を行いましょう。
- 足元が見えにくいのでライトを準備しましょう。
- 写真を撮るなら三脚を忘れずに。

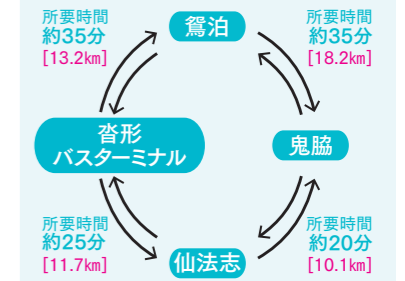
利尻島の交通

路線バス

宗谷バス(株)利尻営業所
[沓形] TEL 0163-84-2550

※沓形にバスターミナルがあります。
※右回りと左回りの運行があります。
※運行回数は季節によって変わります。
※自由乗降区間があります。
※1日乗り放題のバスがあります。

利尻路線バス略図



定期観光バス

宗谷バス(株)利尻営業所
[沓形] TEL 0163-84-2550

レンタカー(要予約)

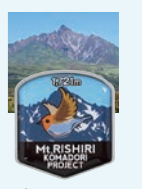
- かめやレンタカー**
[沓形] TEL 0163-84-2252
- ニッポンレンタカー 利尻営業所**
[鷺泊] TEL 0163-89-0919
- マルゼンレンタカー**
[鷺泊] TEL 0163-82-2295
- 利尻レンタカー**
[鷺泊] TEL 0163-82-2551
- トヨタレンタリース旭川利尻営業所**
[鷺泊] TEL 0163-89-2300
- まごころレンタカー**
[鷺泊営業所]
TEL 0163-82-1551
[鬼脇事務所]
TEL 0163-83-1603

タクシー

- りりりハイヤー**
[沓形] TEL 0163-84-2252
- 富士ハイヤー**
[鷺泊] TEL 0163-82-1181

島の自然を守るプロジェクト 利尻山コマドリプロジェクト

利尻山は、登山道の荒廃が進み崩れやすい状態となっています。この活動は、ピンバッジの収益から、登山道の補修や登山マナーの普及活動などの山岳保全を行っています。 1個 1,000円



アザラシ餌やり体験

利尻山が見える絶景スポットで
アザラシやカモメと触れあう

公園の海沿いに天然の自然観察場があります。アザラシプールでは、近くのお土産店で餌を購入し、アザラシを間近に感じながら餌を与えることができます。



仙法志御崎公園

- 住** 利尻町仙法志字御崎
- 営** 6月～9月末(9:00～16:00)
- 料** 餌100円(みさき物産)
- ☎** 0163-84-2345(利尻町役場)



島の花をみる

色とりどりの高山植物が
お出迎えます

高山植物展示園は、リシリヒナゲシやボタンキンバイなどの利尻島固有種を含む多種多様な高山植物が咲き、間近で鑑賞できる施設です。入園は無料です。お気軽にお越しください。



高山植物展示園

- 住** 利尻富士町鷺泊栄町227-7
- 営** 5月1日～10月31日(24時間)
- 料** 無料
- ☎** 0163-82-1114

ご当地アイス



乾燥ウニ・昆布の塩・食べられる利尻根昆布のスプーンがついています。ここでしか味わえないご当地アイスです。

神居海岸パーク 売店 北利ん道

- 住** 利尻町沓形字神居149-2
- 営** 6月～9月末(9:00～16:00)
- ☎** 090-5988-2784(平川)



釣り体験



ブリやサケ、ソイなど豊富な魚種が釣れる豊かな海です。投げ釣りではクロガシラやホッケが釣れることもあります。

ワンポイントアドバイス

- 釣具のレンタルや釣り船を行っているお店があり、利尻島の海釣りを満喫できます。
- ▶釣具レンタル
☎津田商店 0163-84-2050
- ▶釣り船
☎群来留(くさる)0163-84-2561

利尻の歴史を楽しむ、ツウな鳥旅。

利尻昔語り

北方を警備した会津藩士

江戸時代後期、ロシアは幕府に開国通商を求め、強行手段として択捉島や樺太の集落を襲撃し、略奪しました。そこで幕府は会津藩に北方の守りにつくよう命じます。しかし、当時のロシアはナポレオンとの戦争を優先し、北海道に襲来する事はありませんでした。藩士たちは当時の粗末な住まいや栄養不足、帰還途中に船が沈没するなどして、命を落とす者もいました。非業の死を遂げた会津藩士を弔うため、墓碑が島内に3ヶ所安置され、顕彰碑も建立されています。



ラナルド・マクドナルド

江戸の末期、捕鯨船の水夫だったマクドナルドは、ひとり下船し利尻島へ上陸しました。しかし、密入国者として捕らえられ、長崎に送られます。当時の日本は英語の通訳者が必要で、マクドナルドを通詞たちにつけて英語を学ばせました。これが、日本初の英語教室と言われています。野塚展望台には、上陸記念碑が建立されています。



時雨音羽 しぐれおとほ

利尻島出身の作詞家 時雨音羽は、明治32(1899)年沓形村に生まれました。学校を卒業後、沓形村役場に勤め、19歳で上京。昭和17(1942)年に「山は白金～」で始まる「スキー」を作詞。「君恋し」は、昭和36(1961)年のレコード大賞に輝いています。



歴史好き必見!お勧めスポット



利尻町立博物館

見ごたえたっぷりの展示品の数々。利尻に受け継がれる、自然と海と人の物語を感じることができます。

- 住** 利尻町仙法志字本町136
- 営** 通年(9:00～17:00)※入館16:30まで
(月曜休、祝日の翌日休、年末年始)
※7月～8月無休
- 料** 200円(小中学生100円)
- ☎** 0163-85-1411



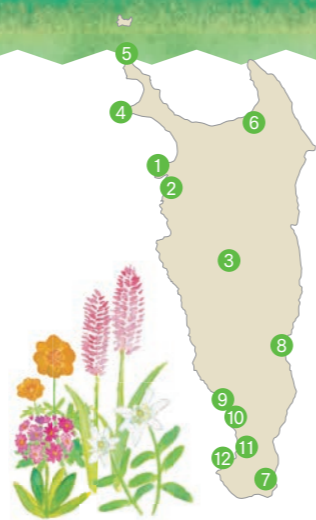
利尻島郷土資料館

かつての鬼脇村役場を活用した資料館。利尻島の自然ジオラマや島の生活を見学することができます。

- 住** 利尻富士町鬼脇257
- 営** 5月～10月
(火曜休※祝日の場合は翌日、祝日の翌日休)
※7月～8月無休 ※11月～4月閉館
- 料** 200円(中学生・身障者 100円・小学生 50円)
- ☎** 0163-83-1620

礼文島ってどんな島?

稚内市から西へ約60km、日本海に位置する最北の離島です。
太古の昔に大陸から切り離されたこの島には、奇跡的な自然が今なお残されています。
春から夏にかけて約300種の高山植物が咲き誇る風光明媚な場所として知られています。
礼文島は「花の浮島」とも呼ばれ、地名の由来はアイヌ語の「レプン・シリ」= 沖の島という意味からきています。



1 澄海岬

澄んだ青い海と断崖絶壁が美しい西海岸の人気観光スポットです。

売店もチェック!

2 西上泊

丘陵から見渡す岬が連なる景色は圧巻です。



3 礼文岳

晴れた日には山頂から360度の眺望やロシアの島々も見えます。

どこを見ても絶景!



4 ゴロタ岬

岬を見渡す大パノラマは、歩いた人だけが見られる景色です。



5 スコトン岬

強風を体感できる島最北部の観光スポット。目の前にトド島を見ることができます。



6 久種湖

島唯一の湖で渡り鳥の観察ポイント。一周できる遊歩道があります。



8 香深井

礼文林道の出口にあり、近くには緑ヶ丘公園キャンプ場や見内神社があります。利尻山の形が綺麗に見えるビュースポットです。



夕日もきれい!

9 地藏岩

元地海岸にそびえ立つ、お地藏様が手を合わせて拝んでいるように見える巨岩。

桃の形に見える!



11 桃岩

付近一帯に広がるお花畑は北海道の天然記念物に指定されています。



12 猫岩

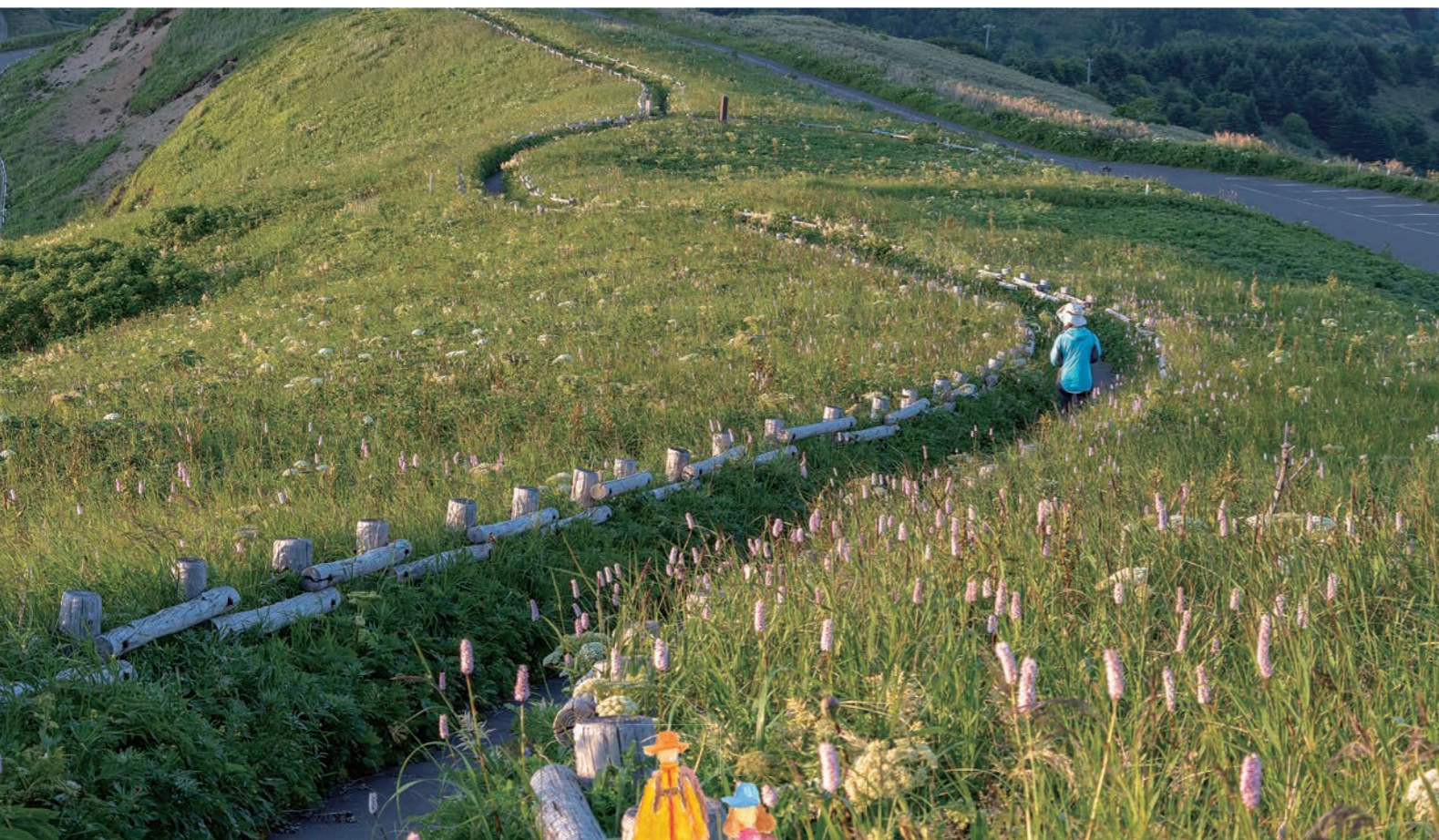
海の上に猫が背を丸めて座っているような形をしている岩です。

映画のワンシーンを自分なりに演じてみよう。天気のいい日は利尻山をバックに写真撮影しよう!

7 北のカナリアパーク

映画「北のカナリアたち」のロケ地である麗端小学校岬分校を一般に公開しています。晴れた日には利尻山が美しく見えるビューポイントです。

花の浮島を歩いて感じる



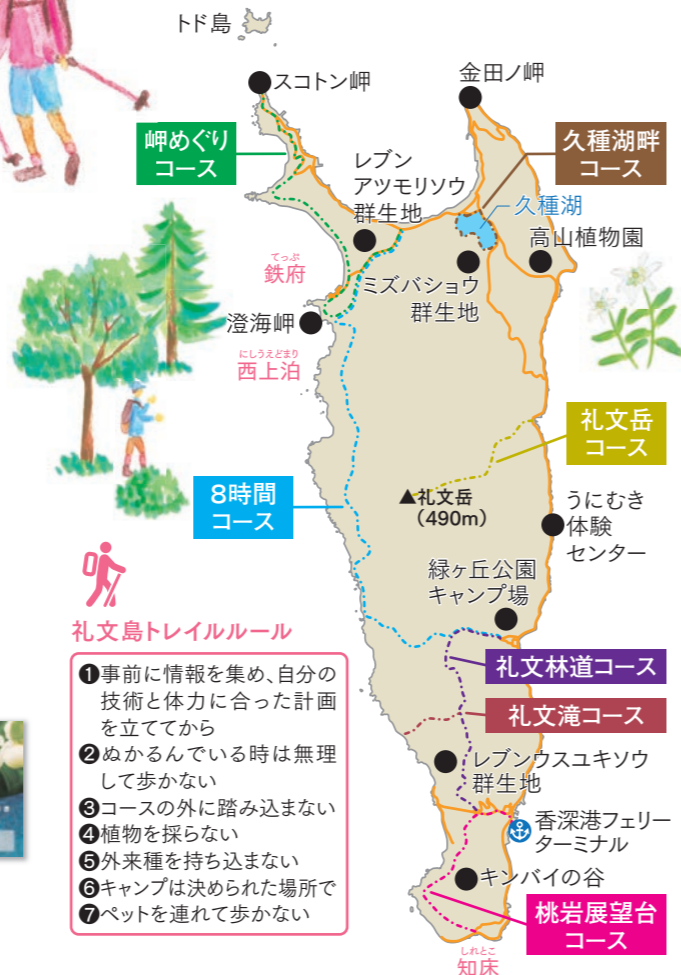
美しい自然や景観と出会う 礼文島トレイル



礼文島のトレイルは、島内にある全コース、全長約50kmにおよぶ自然歩道です。高山植物群落や島の美しい景観を鑑賞できる場所として多くの人々が楽しんでいます。自然歩道は、軽装で散歩できるコースや山岳地と同様の難所があったり、漁港・住宅地を通ったりと、コースによって特徴が異なります。自分のペースや体力に合ったコースを選び、ルールを守って島を巡ってみてください。

到達証明書をもらおう

香深港フェリーターミナルにある観光案内所で、礼文島到達証明書を無料でもらえます。旅の思い出にぜひ。



礼文島トレイルルール

- ① 事前に情報を集め、自分の技術と体力に合った計画を立ててから
- ② ぬかるんでいる時は無理して歩かない
- ③ コースの外に踏み込まない
- ④ 植物を採らない
- ⑤ 外来種を持ち込まない
- ⑥ キャンプは決められた場所でする
- ⑦ ペットを連れて歩かない

PICK UP TRAIL

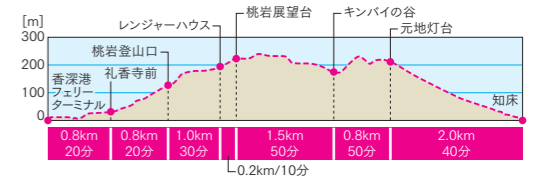
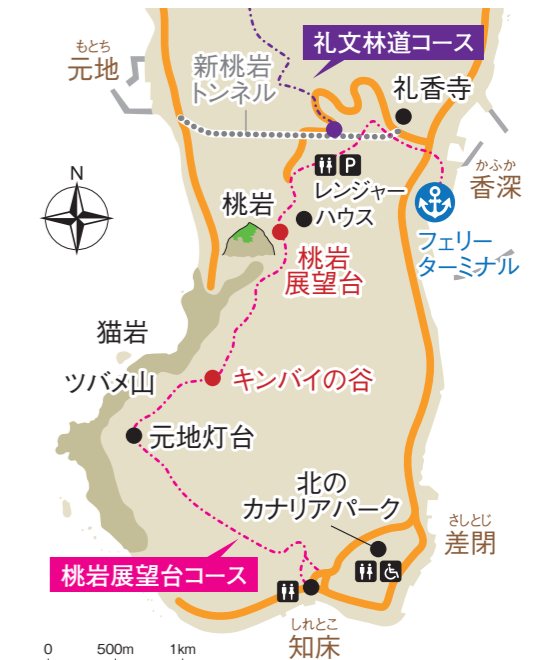
桃岩展望台コース

約7.1km



礼文島ファンを魅了し続ける花の巡礼地

礼文島南部の香深から、桃岩展望台、元地灯台を経て知床へと続く全長約7.1kmのコースは、海に浮かぶ利尻山をバックに、断崖と青い海が続く礼文島西海岸を眺めながら、高山植物のお花畑を歩きます。桃岩付近一帯の野生植物は、島内でも有数の高山植物群落で、礼文島の観光スポットとして人気です。



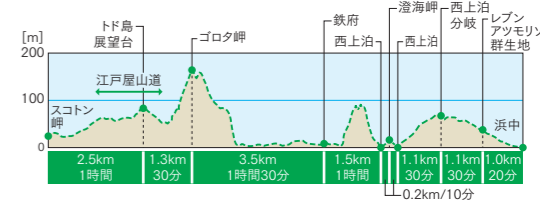
岬めぐりコース

約12.4km



北部エリアの景勝地が次から次に現れる

礼文島の最北端スコトン岬からゴロタ岬、澄海岬を抜け、レブンアツモリソウ群生地を経て浜中へと続く全長約12.4kmのコース。3つの岬をめぐるこのコースは、花だけでなく、海食崖が生み出す礼文島西海岸の眺望を楽しめます。コースの途中には、レブンアツモリソウ群生地があり、5月下旬～6月中旬まで開園しています。



礼文林道コース

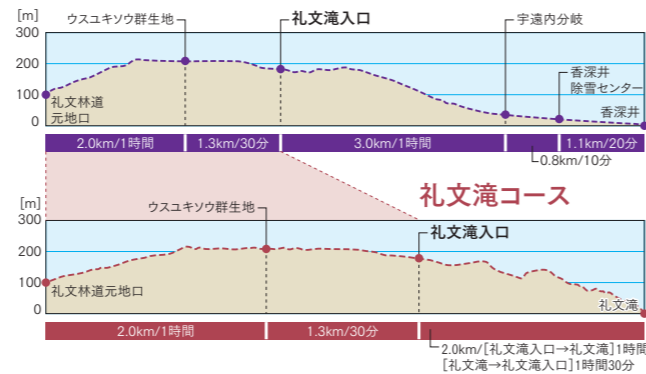
約8.2km



桃岩展望台へ向かう途中の礼文林道元地口から、レブンウスユキソウ群生地を通り、香深井までを結ぶコース。お花畑ビューポイントや先に見える利尻山が美しいルートです。



礼文林道コース



礼文滝コース

(礼文林道途中の分岐点から)

往復約4km

上級者
向き



礼文林道途中の分岐点から、西海岸の礼文滝を結ぶコース。ルート脇の斜面に高山植物を見ることができます。起伏が多く、ロープをつたって下りる急斜面や沢を渡るため、装備は万全に。

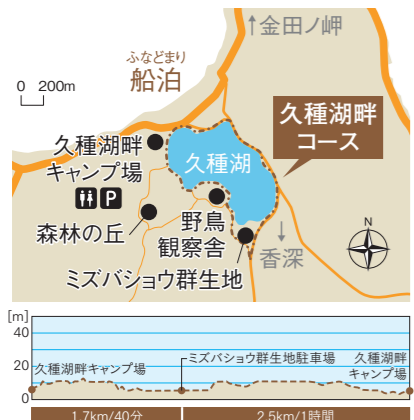
久種湖畔コース

約4.2km

渡り鳥に
会えるかも!



礼文島北部の久種湖をぐるりとめぐるコース。湿地性の植物や春と秋に訪れる渡り鳥を観察できます。

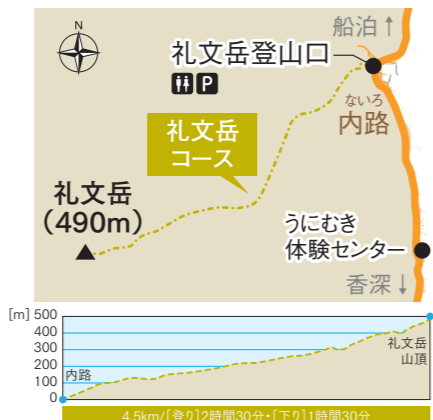


礼文岳コース

往復約9km



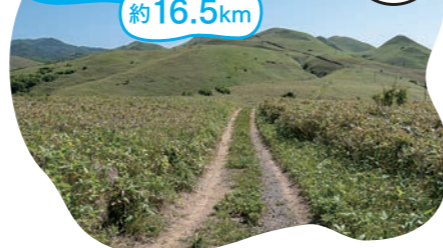
島内で最も標高の高い礼文岳山頂を目指すコース。島の全貌、海に浮かぶ利尻山のパンoramaを眺望できます。



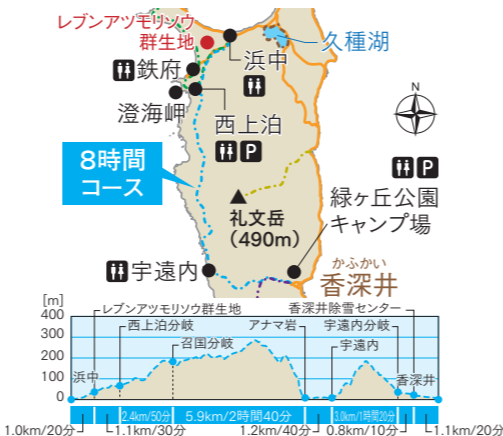
8時間コース

約16.5km

上級者
向き



礼文島西海岸を北から南へ縦断する長距離コース。さまざまな変化に富んだルートは、本格的な装備が必要です。



自由にのんびり島キャンプ

礼文島には2カ所のキャンプ場があります。それぞれのキャンプ場を拠点にトレッキングをしたり、遺跡めぐりに出かけたりと、自由にのんびり過ごすことができます。テント設営やトレイルで疲れた身体を癒やす温泉もあります。

緑ヶ丘公園キャンプ場



森に囲まれた静かなキャンプ場。芝生フリーサイト、高床式デッキのほか、管理棟には、コインランドリーと自動販売機があります。ソロキャンパーご用達のスポットです。

住 礼文町香深村香深井
営 5月1日～10月31日
設 管理棟(洗濯機)、テントデッキ、炊事場、トイレ
☎ 0163-85-7131(管理棟)
営業期間外:0163-86-1001
(礼文町役場建設課)

久種湖畔キャンプ場



芝のテントフィールド、バンガロー、コテージ(寝具・冷蔵庫・水回り完備)、電源完備のオートサイトからなる、大型のキャンプ場。久種湖の周囲約4.2kmには散策路があり、トレイルコースになっています。

住 礼文町船泊村大備
営 5月1日～9月30日
設 管理棟(洗濯機・乾燥機)、コテージ、バンガロー、オートサイト、炊事場、トイレ、シャワー棟
☎ 0163-87-3110(管理棟)
営業期間外:0163-86-1001
(礼文町役場産業課)

礼文島温泉 うすゆきの湯



浴場は、天然温泉、ジャグジーバス、サウナ室、露天風呂、貸切家族風呂があり、透き通った湯は、肌にやさしく、入浴後も長く温かさが持続します。タオルセットの貸し出しもあります。

住 礼文町香深村尺忍
営 4月～9月(12:00～22:00)
10月～3月(13:00～21:00)
※最終入場は30分前
休 無休
☎ 0163-86-2345
他 [泉質]ナトリウム-塩化物、硫酸塩泉
[効能]神経痛、筋肉痛、関節痛など

映画ロケ地マップ

映画『北のカナリアたち(2012年)』の公開を記念し、2013年にグランドオープンした施設が「北のカナリアパーク」です。撮影のために建てられた校舎「麗端小学校岬分校」ではロケ時の写真や衣装などを展示しています。また海岸線や岬、昭和の港町の雰囲気を残す街並みなど、映画の多くのシーンを礼文島で撮影しました。

北のカナリアパーク



生徒に
なったみたい!

撮影スケジュール

2011年12月1日 クランクイン。札幌、稚内、サロベツ、利尻島、礼文島において約2か月にわたり冬パートの撮影が行われる。
2012年7月1日 利尻島、礼文島で夏パートの撮影を再開。
2012年7月18日 礼文島での撮影を最後にクランクアップ。



礼文島ならではの体験

☔ = 雨の日
オススメ体験

うにむき体験

礼文島の旬の味覚を
その場で味わう

船泊漁業協同組合が運営する「うにむき体験センター」では、夏の観光シーズンに殻つきの新鮮なウニを自分で割りその場で味わうことができます。水産加工品を購入することもできます。



うにむき体験センター ☔

- 住 礼文町香深村起登白
- 営 4月～9月(9:00～15:30)
- 料 うに剥き(1個) / 800円
- ☎ 0163-87-2506

神社めぐり

礼文島にある神社は
全部で18箇所

島では海の安全や漁に関する神が信仰されています。特に厳島神社、礼文神社は歴史がある神社。厳島神社の社務所で両方の御朱印を頂けますので参拝後に立ち寄りましょう。



厳島神社 ☔

- 住 礼文町香深村トンナイ350
- 営 参拝(24時間解放)、社務所(7:00～18:00)
- 料 社務所 朱印料 / 300円
- ☎ 0163-86-1852

島の花をみる

手軽に見頃の花を
一堂に見られる

季節ごとに咲く約50種類、およそ2万本の高山植物が目を楽しませてくれます。運が良ければ8月中旬までは施設内で無菌培養され開花したレプンアツモリソウを見ることができます。



高山植物園

- 住 礼文町船泊村
- 営 5月～9月(9:00～17:00) ※最終入場は16:30 (9月日曜休)
- 料 入園料 / 310円 ☎ 0163-87-2941

島の歴史や文化を知る

太古の昔から現在まで
独自の文化を育んだ島

国の重要文化財である縄文時代の「北海道船泊遺跡出土品」、北海道独特の古代文化であるオホーツク文化、かつてのニシン漁の賑わいなど、島の歴史や文化を伝える資料を展示しています。



礼文町郷土資料館 ☔

- 住 礼文町香深村ワウン(ピスカ21内)
- 営 5月～10月(8:30～17:00) ※6月～9月無休(月曜休※祝日の場合翌日)
- 料 入館料 / 高校生以上310円・小中学生160円 ※就学前幼児無料
- ☎ 0163-86-2119

穴あき貝拾い



船泊湾

- 住 礼文町船泊村大備 (礼文町総合公園目の前)
- 営 特になし
- 料 無料

アクセサリ作り



穴あき貝やシーグラスを使ったアクセサリ作り体験ができます。不定期開催のため、必ずお問い合わせください。

北のカナリアパーク ☔

- 住 礼文町香深村畜部
- 営 5月1日～10月31日(9:00～17:00)
- 料 1個 / 300～500円
- ☎ 0163-86-1001 (礼文町役場産業課)

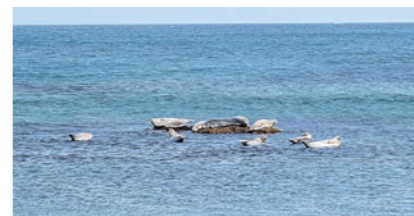
島の図書館&本屋さん



BOOK愛ランドれぶん ☔

- 住 礼文町香深村トンナイ558-6
- 営 9:30～16:30(月曜休※祝日の場合は翌日)
- 料 特になし
- ☎ 0163-86-2710

アザラシウォッチング



運が良ければ、ごろりと寝そべるアザラシの姿が見られるのが金田ノ岬付近。風が強いので帽子など飛ばされないように気をつけてアザラシを観察してみてください。

金田ノ岬

- 住 礼文町大字船泊村
- 営 特になし
- 料 無料



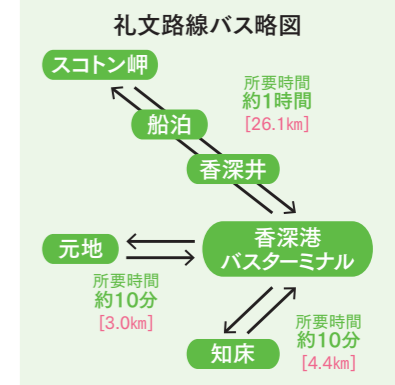
礼文島の交通

路線バス

宗谷バス(株)礼文営業所
[香深] TEL 0163-86-1020

島内の各地域へ香深港フェリーターミナルを起点に4路線(スコトン・元地・桃岩登山口・知床方面)が運行しています。定期観光バス(予約制)もあります。

※運行回数は季節によって変わります。
※自由乗降区間があります。



観光シャトルバス

6月～9月の間、観光地とフェリーターミナルを結ぶ観光シャトルバスが運行します。

レンタカー(要予約)

トヨタレンタリース旭川礼文店
[香深] TEL 0163-86-1117

ニッポンレンタカー
[香深] TEL 0163-89-6677

タクシー

礼文ハイヤー
[香深] TEL 0163-86-1320

インドウハイヤー
[香深] TEL 0163-86-1148

開成タクシー
[船泊] TEL 0163-87-3222

定期観光バス

宗谷バス(株)礼文営業所
[香深] TEL 0163-86-1020

島の自然を守るプロジェクト 礼文島リボンプロジェクト

礼文島の高山植物などの自然や景観、水産資源などの保護を行う活動です。礼文島のリボンプロジェクトとしてピンバッジを販売しています。ぜひご協力ください。



1個 1,000円

礼文の歴史を楽しむ、ツウな島旅。

礼文昔語り



礼文島の歴史

礼文島の地名の由来はアイヌ語の「レプン・シリ」=沖の島という意味の語源から来ています。江戸時代の前期にあたる1685年に松前藩の直轄地として宗谷場所が開設され、礼文は利尻とともに附属場所として開設されました。以後、徐々に開拓され、明治13(1880)年には香深村戸長役場を設置、明治25(1892)年には船泊村が香深村から分村。第2次世界大戦終了後の昭和31(1956)年に香深村と船泊村が合併して礼文村となり、昭和34(1959)年には礼文町が誕生し水産業の町として発展しました。



船泊遺跡

島唯一の湖、久種湖と船泊湾を隔てる標高10mほどの砂丘上、現海岸から約200m内陸に船泊遺跡があります。周辺で土器や石器が拾えることは古くから知られており、昭和に入ると北海道大学の研究者による学術的な調査も実施されました。昭和24(1949)年には、北海道大学医学部が船泊湾沿岸の遺跡群で発掘調査を行いました。船泊遺跡周辺で発見され、地名から「船泊上層式」と名付けられた土器など、その成果は北海道の縄文時代研究に大きな影響を与えました。その後も北海道を代表する縄文時代の遺跡として全国の研究者に注目されています。



歴史好き必見! お勧めスポット



銭屋五兵衛 貿易の地(記念碑)
銭屋五兵衛は、1800年代前半の加賀国の商人で、北前船の経営などによって大きな財産を築いた人です。礼文島を拠点にしてロシアと貿易を行ったという話があり、その地に記念碑が建てられています。

- 住 礼文町船泊村2-2(トド島展望台)
- 営 特になし
- 料 無料

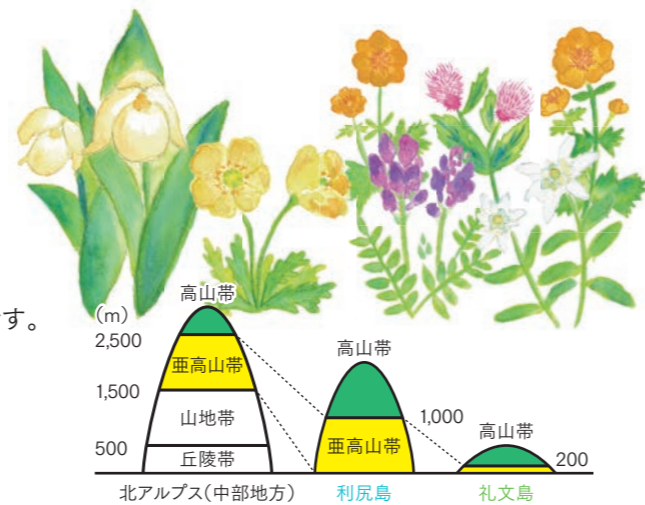


上村占魚句碑
上村占魚は、熊本県出身の有名な俳人です。礼文島に門下生がいたことから、昭和36(1961)年に初めて来島。昭和63(1988)年の来島時に詠んだ俳句を刻んだ石碑が建てられました。

- 住 礼文町船泊村2-2(トド島展望台)
- 営 特になし
- 料 無料

花に出会う

利尻島は植生が多様で、山を登るにつれて現れるお花畑は壮観です。高緯度の高山なので、貴重な花々が咲き乱れます。礼文島は、本州では高山でしか見られないような高山植物が海拔0メートルの海岸から見られるのが特徴です。それぞれの島で、貴重な高山植物を数多く見ることができます。



利尻島

開花時期
7月上旬
▼
7月中旬

リシリヒナゲシ
ケシ科 利尻島固有種
日本に自生する唯一のヒナゲシです。固有種であり、利尻山8合目以上に咲きます。

礼文島

開花時期
5月下旬
▼
6月中旬

レブンアツモリソウ
ラン科 礼文島固有種
ラン科の女王とも称えられる礼文島固有種です。現在は礼文島北部、アツモリソウ群生地で見られます。

Island flower list



ボタンキンバイソウ
キンポウゲ科 利尻島固有種
はなびらが多い事に由来し、牡丹の花に例えた名前。雌しべが赤く利尻山上部に咲く固有種です。



リシリリンドウ
リンドウ科
大雪山やタ張岳にも分布する高山性の植物。高さは5~15cm程で、中心部の花弁が花の蓋をしているようです。



リシリアザミ
キク科 利尻島固有種
両島に自生するチシマアザミは花が下向きですが、花が上向きに咲くリシリアザミは利尻島南部に見られる固有種です。



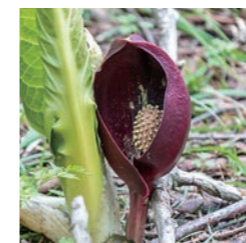
レブンキンバイソウ
キンポウゲ科 礼文島固有種
花びらに見えるのはガクで、その中のおしべのように見えるのが花びら。島で咲く金色の梅に似た花と言うことで名付けられました。



レブンウスユキソウ
キク科 礼文島固有種
ヨーロッパで見られるエーデルワイスの仲間。北緯45度の海岸線近くで、この種が見られるのは世界的にも貴重です。



レブンソウ
マメ科 礼文島固有種
6~8月に咲きますが、残り花が秋まで少しずつ咲きます。寒さから身を守るために、全体が絹毛におおわれているのが特徴です。



ザゼンソウ
サトイモ科
4月下旬 ▶ 5月下旬



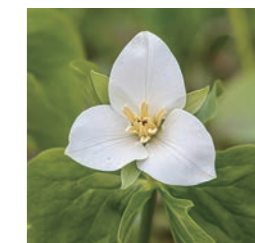
ミズバショウ
サトイモ科
4月下旬 ▶ 5月下旬



ハクサンチドリ
ラン科
5月中旬 ▶ 6月上旬



エゾノハクサンチドリ
キンポウゲ科
5月中旬 ▶ 6月中旬



オオバナノエンレイソウ
ユリ科
5月中旬 ▶ 6月中旬



クロユリ
ユリ科
5月下旬 ▶ 6月上旬



チシマフクロ
フウソウ科
6月上旬 ▶ 7月下旬



エゾカンソウ
ススキノキ科
6月下旬 ▶ 7月中旬



イブキトラノオ タデ科
利尻 7月中旬 ▶ 8月中旬
礼文 6月下旬 ▶ 8月上旬



ツリガネニンジン
キキョウ科
7月下旬 ▶ 9月上旬

※開花時期は目安です。

島ごはん

北海道の北部に位置する利尻島・礼文島は、四方が豊かな海に囲まれており一年を通して豊富な海産物が水揚げされます。信頼のブランドになっているウニや利尻昆布、ホッケのほかちょっと変わったワンハンドグルメにも、注目してください。

ウニ丼

6月～9月頃しか獲れない島のウニは、日本の中でも最高級品とされています。「エゾバフンウニ」「キタムラサキウニ」の2種類があり、お店にあればぜひ食べ比べてみてください。



ウニ軍艦も!



生ウニ

新鮮なウニは臭みがなく、磯の香りと甘みが口に広がります。



焼きウニ

殻から芳ばしい香りが漂い、かきだして食べるホクホクのウニの味は、また格別です。



ウニの海苔巻き天ぷら

サクサクの衣と、とろとろホクホクのウニが絶妙な食感で味わえる一品です。

ホッケの旬は7月頃から9月頃とされています。タイミングが合えばぜひ食べてほしい逸品!

ホッケのちゃんちゃん焼き

新鮮で脂の乗ったホッケに、特製の味噌ダレと刻んだネギを合わせて焼きます。



海鮮丼

島に来たら楽しみたい新鮮な海の幸。魚介類をたっぷりと楽しめます。



ご当地ラーメン

お店によってスープやトッピングが異なる、オリジナリティ溢れる島グルメです。



ホッケの開き

表面にうっすらと脂が付き、つややかなホッケの開きは地元でも大人気。



なまこ酢

独特のコリコリした硬さにしなやかな食感。噛むほどうまみがしみ出します。



たちかまのバター焼き

スケトウダラの白子を練り上げたかまぼこを、バターで焼いた一品です。



ご当地カレーライス

昆布の出汁が入っていたり、地元の食材を使っていたりと工夫はそれぞれ。



手軽に食べられる! ワンハンドグルメ

利尻島 たこカツ串

島で水揚げされたタコをカラッとアツアツに揚げています。

やわらかく食べやすい



ホッケの旨みが凝縮



利尻島 揚げかまぼこ

ホッケのすり身を油で揚げており風味も濃厚で、小腹を満たす軽食にぴったりです。

一度は食べてみたい!?



礼文島 トド串

北海道ならではの珍しいトドのお肉。噛みごたえ満点です。

礼文島 タコざんぎ

タコのざんぎ(唐揚げ)は豊かな風味とおいしさが味わえます。



あつあつを頬張って!

礼文島 ホッケバーガー

礼文島でとれたホッケを使用! 熱々フライがソースと絡んで絶品です。

ご当地バーガー!



利尻島

焼きホタテ

身が厚く新鮮なホタテを目の前で焼いてくれます。



プリプリの食感!

島の手みやげ

利尻島・礼文島といえば利尻昆布やウニなど新鮮な海産物や水産加工品です。島には鮮度と旨味が詰まったお土産品のほかご当地ならではの土産菓子、それぞれの町のゆるキャラグッズなどさまざまな手みやげをすることができます。



利尻昆布

沿岸で荒波にもまれた利尻昆布は、コクのある上品なダシが自慢です。花折昆布、早煮昆布、とろろ昆布、昆布しょうゆなど、いろいろなオリジナル商品があります。



ウニ

短い漁期の中で、島の漁師がひとつずつ水揚げ・殻剥きしたウニ。塩水パック、冷凍生ウニ、蒸しウニ、一夜漬けなどに加工することで、季節を問わず通年で販売しています。



魚介・水産加工品

北海道内でも人気の高い開きホッケや糠ホッケのほか、煮ダコや活ガニ、荒巻鮭、イクラ、数の子、あわび、わかめなどの魚介や水産加工品があります。



お茶うけにも酒肴にも合う!

珍味

海産物のお土産として喜ばれる珍味。ハードとソフトがあるのでぜひ食べ比べてみてくださいね。



あわびは入っていません!

利尻島 あわびもなか

杓形の松月堂 石岡菓子舗で販売する最中。地元の銘菓で、まさに知る人ぞ知る手みやげ。



道中のおやつ用。

礼文島 礼文まんじゅう

地元民から愛される、うのず製菓で販売する礼文島名物まんじゅう。フェリーターミナルから約100m。



見つけたら即買い!?

ご当地Tシャツ

島にはオリジナリティ溢れるTシャツがたくさんあります。自分好みのデザインを探してみましょう!



お揃いで買っちゃおう?

利尻島 利尻山グッズ

「旅館 田中家ひなげし館」オリジナルの人気商品。ニット帽とアウトドアソックスは肌触りもGOOD。

かわいい♡ゆるキャラグッズたち



利尻富士町
りっぷくん
りっぷちゃん

利尻町
りしりん

礼文町
あつもん

二つの島

島の手みやげ



地酒

礼文島こんぶ焼酎

北海道内の昆布焼酎の中でもロングセラー。地元の人や北海道内外のファンに愛されているお酒です。お湯割りにすると磯の香りも楽しめます。



特別純米酒 麗峰の雫

利尻・礼文両島初の日本酒が、2018年に誕生。利尻山から湧き出す名水「麗峰湧水」を使用して造られる地酒は、海の幸によく合います。



飲酒は20歳になってから。飲酒運転は法律で禁止されています。妊娠中や授乳期の飲酒は胎児・乳児の発育に悪影響を与えるおそれがあります。



利尻島 お土産店 一覧

- 鴛泊**
- 岡部食品販売(鴛泊港フェリーターミナル前) ☎0163-82-1216
 - 丸田商店(鴛泊港フェリーターミナル前) ☎0163-82-1413
 - 川村商店(鴛泊港フェリーターミナル内売店)
 - 利尻漁業協同組合ストア ☎0163-82-1214
 - おだしのりせん(港町99-2) ☎0163-82-1708
 - 小杉商店(本町) ☎0163-82-1366

- 沓形**
- 米田商店(どんと売店) ☎0163-89-4133
 - マリンハウス(沓形公園) ☎0163-84-2992
 - 利尻漁協沓形支所 ☎0163-84-2456
 - 北利ん道(どんと売店) ☎090-5988-2784
 - 北利ん道(神居海岸パーク売店) ☎090-5988-2784
 - 思縁 ☎0163-84-3855
 - 津田商店 ☎0163-84-2050

- 鬼脇**
- 水産工房 利尻亀一(鬼脇157) ☎0163-83-1446
 - 水産工房 利尻亀一(オタマリ店) ☎0163-83-1361
 - 利尻漁業協同組合購買部 ☎0163-83-1224
- 仙法志**
- 利尻漁協仙法志支所 ☎0163-85-1221
 - 畑宮食品(みさき工場) ☎0163-85-1737
 - 高橋漁業部 ☎0163-85-1414
 - 御崎物産 ☎0163-85-1813



礼文島 お土産店 一覧

- 香深**
- 中村百貨店 ☎0163-86-1015
 - ニューかとう(礼文おみやげセンター内) ☎0163-86-1017
 - ナカヤマ商店(礼文おみやげセンター内) ☎0163-86-1291
 - 中島商店(本店) ☎0163-86-1003 (礼文おみやげセンター内) ☎0163-86-2161
 - レプランドベンチャーフォト(礼文おみやげセンター内) ☎0163-85-7716
 - 香深漁業協同組合 マリンストア(香深) ☎0163-86-1547
- 船泊**
- 船泊漁業協同組合 マリンストア(船泊) ☎0163-87-2148



四季を愉しむ島カレンダー



	1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月
気温(度)	-1.3	-1.7	2.8	8.2	15.7	17.8	21.8	22.9	20.9	15.2	5.9	0.5
	-5.8	-6.6	-2.5	1.3	8.9	10.9	16.3	16.8	13.9	8.9	0.3	-4.7
服装	●長袖 ●セーター ●防寒具	●長袖 ●フリース ●厚手のジャンパー	●長袖 ●フリース ●厚手のジャンパー	●長袖 ●フリース	●長袖 ●フリース	●長袖 ●フリース	●半袖 ●長袖 ●フリース(登山など)	●半袖 ●長袖 ●フリース(登山など)	●長袖 ●フリース ●厚手のジャンパー	●長袖 ●セーター ●防寒具	●長袖 ●セーター ●防寒具	●長袖 ●セーター ●防寒具
歳時記	本格的な冬 あたり一面 雪が降って まっ白の景色	寒さが厳しい 季節 海藻採りが 風物詩	雪解けと共に芽吹くのち 利尻山の残雪	コマドリが鳴きはじめる	エゾカンゾウなど 初夏の花々が開花	日本で最も遅い桜が咲く	ウニ漁が始まる(9月まで)	利尻山夏山登山シーズン 夜の海にイカ釣り船の漁火	青い海や緑豊かな自然	利尻山の紅葉がはじまる	10月初旬 利尻山初冠雪	白銀に覆われ 神々しい 利尻山

利尻島のイベント



2月上旬 **りしり寒飲まつり**
賞金が当たるタイヤ引きタイムレース
ほか、老若男女が楽しめるアトラク
ションが盛りだくさん。

2月上旬 **雪ん子広場**
利尻の冬を楽しむ恒例イベント。餅
まきや雪中パークゴルフ大会、漬物石
カーリングなどが行われます。



6月
第1日曜 **利尻島一周悠遊覧人G**
景色を楽しみながら一周およそ55
kmの島を、10時間以内でひと回りする
マラソンレースです。



7月下旬
8月上旬 **北海島まつり**
利尻富士町最大の夏祭り。島の
海産物を味わえる屋台やアトラ
クションも盛りだくさんです。



7月中旬 **みなとビアガーデン**
ウニ・タコ・ホタテなど新鮮な
海産物が味わえる露店や、ウニ
採り体験などを楽しめます。

8月
5・6日 **利尻浮島まつり**
利尻町最大の夏祭り。2日間に渡り
開催され、名物「浮島音頭」踊りパレ
ードや「どんと市」などを行います。



8月
11日 **うにうにフェスティバル**
利尻特産の「ウニ」が主役のイベント。
焼きウニやミニウニに其のほか、「ウニ
早食い競争」など、催しが目押し!

8月
下旬 **飲むべや喰うべやフェスティバル**
飲んで食べることを楽しむ、利尻の夏を締めくくる
イベント。多くの飲食店が出店し、もちまきなども
行います。



10月
月上旬 **利尻島サケ釣り大会**
利尻富士町港内で開催される、
秋の人気イベント! 2日間で釣っ
た鮭の重さや数を競います。

礼文島のイベント



6月
第1土曜 **最北フラワーマラソン**
礼文島に夏の訪れを告げるマラソン
大会です。気軽に楽しめる3kmの親
子ペアコースもあります。

6月
初旬 **アツモリ感謝祭**
レブアツモリソウ群生地前でのミニ
イベント。見頃を迎える頃に行われます。



7月
中旬 **水産まつり**
香深港特設会場で「島のうまい
もの」が大集合! タコのつかみど
りなど面白アトラクションが満載
です。

8月
7・10日 **礼文ふるさとまつり**
島内の特設会場に島の味覚が集合。
10日の海峡まつりの後には花火大会
も行われます。



9月
第2土曜 **オータムフェスタ**
島の北部、久種湖畔で開催される
秋の味覚イベントです。おいしい島の
グルメを堪能できます。

二つの島
島カレンダー

※気温は2019年利尻町畜形のデータです。(気象庁ホームページより)

利尻島宿泊先

個室トイレ
 個室バス
 天然温泉
 車椅子可
 ペット可
 ※要相談
 無線LAN

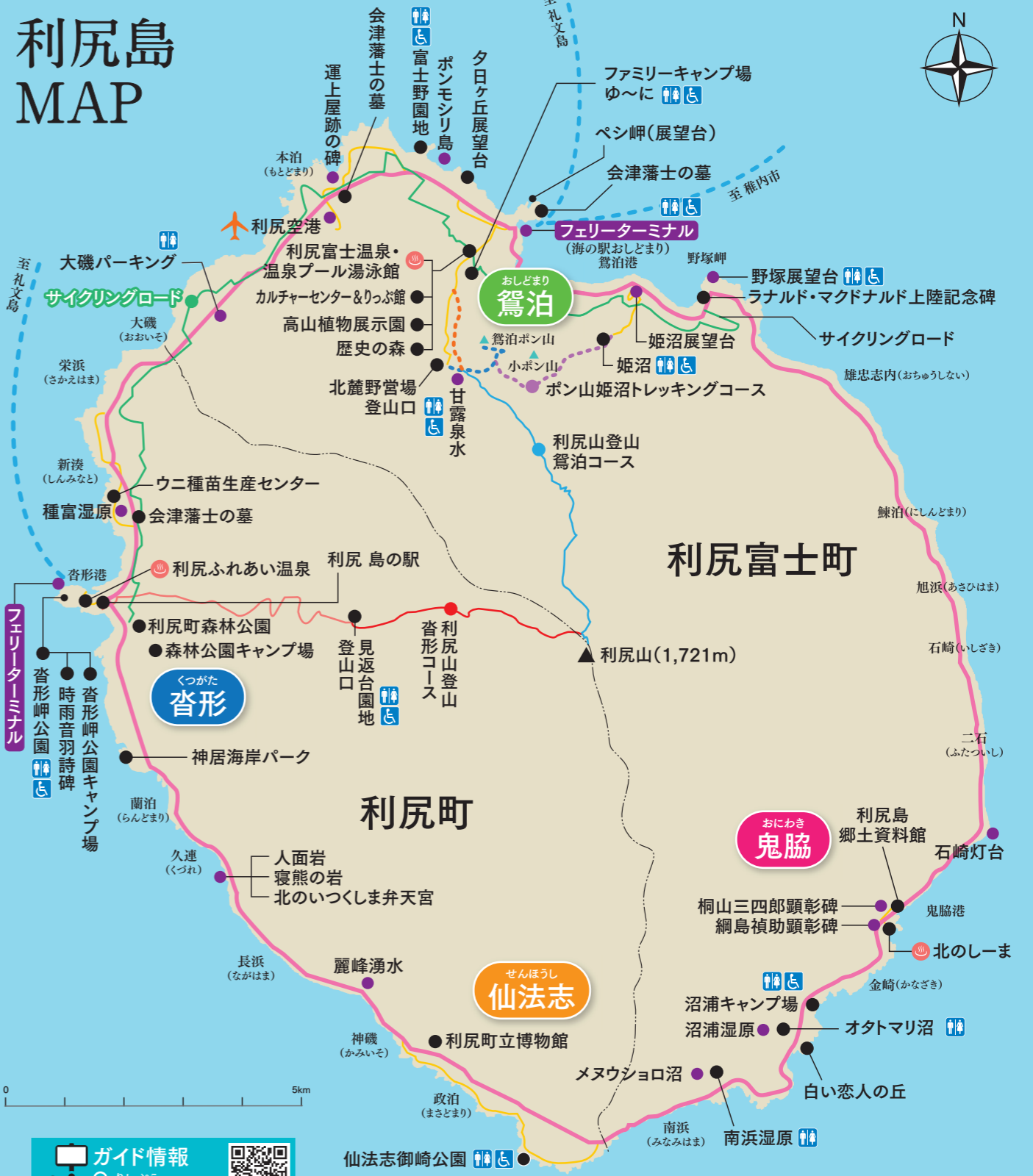
地区	施設名	電話番号	収容人員	営業期間	料金	設備
鷺泊	1 北国グランドホテル	0163-82-1362	201名	4月～10月	●8,000～12,000円(4月～5月、9月～10月) ●16,000～25,000円(6月～8月)	
	2 利尻マリンホテル	0163-82-1337	161名	4月～10月	●8,000～21,000円(4月～5月、9月～10月) ●16,000～25,000円(6月～8月)	
	3 利尻富士観光ホテル	0163-82-1531	130名	4月～10月	●10,000～15,500円(4月～5月、10月) ●18,000～31,500円(6月～7月) ●12,000～20,500円(8月～9月)	
	4 ホテルあや瀬	0163-82-1560	184名	4月～10月	●8,000～25,000円(4月、10月) ●18,000～25,000円(6月～8月) ●12,000～25,000円(5月、9月)	
	5 ホテル雲丹御殿	0163-82-1120	44名	4月～10月	●21,000～32,000円(4月～10月)	
	6 田中家ひなげし館	0163-89-0811	60名	5月～10月	●9,000～14,000円(5月～10月)	
	7 旅館 雪国	0163-82-1046	50名	通年営業 (12月28日～1月5日休業)	●10,000円(6月16日～8月20日) ●8,000円(8月21日～6月15日) ※料金は税別	
	8 夕陽館(ゆうひかん)	0163-89-2525	22名	通年営業	●9,900円(6月～8月) ●8,400円(9月) ●7,560円(10月～5月) ※料金は税込、10月～5月は暖房費(500円)別途負担	
	9 旅館 なり田	0163-82-1536	15名	通年営業	●9,000円(6月～9月) ●7,000円(10月～5月)	
	10 旅館 大関	0163-82-1272	15名	5月～8月	●10,000円※料金は税込	
	11 ペンション群林風 (グリーンウインド)	0163-82-1888	30名	4月～9月	●1名 11,000円(4月29日～5月6日) ●1名 9,900円(5月7日～5月31日) ●13,200円(6月～8月)※1名1室利用は16,500円 ●12,100円(9月)※1名1室利用は13,200円	
	12 ペンション ヘラさんの家	0163-82-2361	26名	5月～10月	●11,500～12,500円(5月、9月、10月) ●13,500～14,500円(6月～8月)	
	13 利尻うみねこゲストハウス	0163-85-7717	30名	5月～9月	●素泊り 3,800円(男女別相部屋)※料金は税込	
	14 利尻山荘 花りしり	0163-82-2362	14名	通年営業	●6,800～9,300円(4月26日～5月20日) ●6,800～12,600円(5月21日～6月15日、8月16日～9月30日) ●8,900～14,800円(6月16日～8月15日) ●6,500～8,200円(10月1日～2月28日) ●6,800～8,800円(3月1日～4月25日) ※料金は税込、1名1室は割高	
	15 お宿マルゼン	0163-82-2620	16名	4月～10月(予定)	●素泊り 4,500円※料金は税込	
	16 花コテージ北国 (北国グランドホテル)	0163-82-1362	16名	6月～10月	●8,000～12,000円(9月、10月) ●12,000～15,000円(6月～8月)	
	17 利尻グリーンひる inn	0163-82-2507	34名	2月～10月	●素泊まり 3,800円～(男女別相部屋)※料金は税込 ※貸切可	
	18 マルゼンペンション レラモシリ	0163-82-2295	28名	通年営業	●8,000円～(4月～5月、10月) ●11,000円(6月～9月) ●7,000円～(11月～3月) ●1泊2食付き 8,950円(税込)	
	19 旅館 最北亭	0163-85-7139	67名	6月5日～8月17日	●素泊まり 6,500円※朝食付+1,000円	
	20 さいとう旅館	0163-82-1514	20名	4月～10月	●10,000円～25,000円	
鬼脇	21 プチホテル川一	0163-83-1268	22名	通年営業	●12,000～15,000円(6月～9月) ●8,000～9,000円(10月～5月) ※料金は税別	
	22 旅館 富士	0163-83-1170	26名	通年営業	●素泊り 7,700～8,700円(5月～9月) ●素泊り 5,900円(10月～4月)	
沓形	23 ホテル利尻	0163-84-2001	185名	4月1日～11月29日	●9,000円～(4月、10月～11月) ●12,000円～(5月～9月) ※料金は税込(入湯税別途)	
	24 アイランドインリシリ	0163-84-3002	203名	6月1日～9月30日	●13,200～27,500円 ※料金は季節により異なります。※料金は税込	
	25 正部川旅館	0163-84-2072	30名	通年営業(年末年始を除く)	●9,900～12,100円(6月～9月) ●7,700～8,800円(10月～5月) ※料金は税込	
	26 中原旅館	0163-84-2066	40名	通年営業(年末年始を除く)	●11,000～15,400円(5月～9月) ●8,800円(10月～4月) ※料金は税込	
	27 民宿くつがた荘	0163-84-2038	20名	通年営業	●7,700円※素泊り 4,400円 ※料金は税込	
	28 民宿なごり荘	0163-84-2233	20名	5月中旬～12月	●7,000円※料金は税込	
仙法志	29 びやこ荘 あだち	0163-84-2044	15名	4月～12月28日	●素泊まり 3,850円(温泉券付、食事別料金)※長期滞在割引あり ※料金は税込	
	30 ゲストハウスいちななにーいち	0163-84-2561	18名	通年営業	●素泊まり 3,300円～(男女別相部屋、シングルルーム) ※料金は税込	
	31 島宿はまだ	0163-85-1866	20名	5月～10月	●7,700円※素泊り 4,400円 ※料金は税込	

● 2名様利用、1泊2食の1人あたりの税別料金(サービス料込※一部施設を除く)
 ● 一部施設は入湯税別途負担
 ● 一部施設は税込料金

詳細MAP



利尻島 MAP



ガイド情報
 りしびら
 利尻島ガイド情報

利尻・島ガイドセンター
 TEL 0163-85-7718
 FAX 0163-85-7718
 〒097-0101
 利尻富士町鷺泊字港町85
<https://www.rishiri-shima-guide.com/>

利尻自然ガイドサービス
 TEL 0163-82-2295
 FAX 0163-82-2296
 〒097-0101
 利尻富士町鷺泊字栄町227-5
<http://www.maruzen.com/tic/guide/>

**利尻はなガイドクラブ
利尻事務所**
 TEL 0163-82-1882
 FAX 0163-85-7080
 〒097-0101
 利尻富士町鷺泊字富士野35-5
<https://www.rishiri-hanaguide.com>

利尻礼文ガイドネット
 TEL 0163-85-7675
 FAX 0163-82-2126
 〒097-0101
 利尻富士町鷺泊字富士野5
<https://www.rirenet.com/>

**利尻島沓形
ネイチャーガイドオフィス**
 TEL 0163-84-2561
 FAX 050-3397-7012
 〒097-0401
 利尻町沓形字日出町50番地5
<http://www.kukuru.com/guide.html>



鷺泊駐在所 TEL 0163-82-2110
 沓形駐在所 TEL 0163-84-2110
 仙法志駐在所 TEL 0163-85-1110
 鬼脇駐在所 TEL 0163-83-1004



利尻島国保中央病院 TEL 0163-84-2626
 利尻富士町国民健康保険
鷺泊診療所 TEL 0163-82-1038
 北海道立鬼脇診療所 TEL 0163-83-1341

礼文島宿泊先

個室トイレ
 個室バス
 天然温泉
 車椅子可
 ペット可(※要相談)
 無線LAN

地区	施設名	電話番号	収容人員	営業期間	料金	設備
香深	1 三井観光ホテル	0163-86-1717	200名	4月20日～9月末	●10,000～20,000円(1泊2食、税別) ※期間により変動あり。お問い合わせください。	
	2 ホテル礼文	0163-86-1990	160名	5月～9月	●10,000～25,000円(1泊2食、サダ・税別、入湯税150円) ※期間により変動あり。お問い合わせください。	
	3 花れぶん	0163-86-1177	228名	5月15日～9月30日	●13,000～37,000円(1泊2食、サダ・税別、入湯税150円) ※部屋タイプまたは期間により変動あり。お問い合わせください。	
	4 旅館桜井	0163-86-1030	50名	通年営業	●13,000～20,000円(夏期)(1泊2食、サダ・税別) ●9,000～10,000円(冬期)(1泊2食、サダ・税別)	
	5 素泊まり花文	0163-85-7890	16名	4月～12月	●素泊まり 6,000円・朝食付 7,000円(税込) ※ビジネス利用歓迎	
	6 旅館かもめ荘	0163-86-1873	28名	通年営業	●6月～8月 12,600円(1泊2食付・税込) ●9月～5月 9,900円(1泊2食付・税込)	
	7 しまのやど れぶんしり	0163-86-2477	30名	通年営業	●素泊まり 6,000円～ ※期間により変動あり。お問い合わせください。	
	8 ペンションラ～に～	0163-86-1541	29名	通年営業	●5月20日～8月31日 11,500円(1室2名以上)16,000円(1名利用) ●9月1日～9月30日 9,500円(1室2名以上)11,500円(1名利用) ●10月1日～5月19日 7,500円 ※料金は1泊2食付、サダ・税別。	
	9 民宿山光	0163-86-1891	15名	6月～9月	●素泊まりのみ 5,500円(税込)	
	10 ゲストハウス のんの	0163-85-7868	12名	4月～10月末	●素泊まり 4,500円(税込) ※シャワールームあり。詳しくはお問い合わせください。	シャワールームあり
	11 民宿さざ波	0163-86-1420	15名	不定休	●4,500円(素泊・税別) ●5,500円(朝食付き・税別) ●7,500円～10,000円(2食付・税別)	
	12 民宿香栄丸	0163-86-1032	40名	6月～8月	●9,900円(1泊2食付・税込)	
	13 民宿宮島荘	0163-86-1692	40名	6月～7月	●8,000円～11,000円(税別) ※期間により変動あり。予約時にお問い合わせください。	
	14 民宿はな心	0163-86-1648	47名	通年営業	●5月1日～9月30日 9,500円～13,800円(1泊2食付、税別) ●10月1日～4月30日 6,800円～8,800円(1泊2食付、税別)	
	15 民宿やざわ	0163-86-2034 090-1524-9337	23名	4月25日～9月30日	●1名～3名以上 10,500円～12,800円 (うすゆきの湯(温泉券)付、1泊2食付、税込) ※月によって宿泊料金が異なりますのでお問い合わせください。	
知床	16 民宿はまなす	0163-86-2811	24名	6月～9月	●6月～8月 8,500円(1室2名以上・1名当り)、9,000円(1名利用) ●9月 8,000円(1室2名以上・1名当り)、9,000円(1名利用) ※レギュラープランの料金(税込)。その他プランはHPをご参照ください。	
元地	17 桃岩荘YH	0163-86-1421	38名	6月～9月	●3,000円(会員料金、素泊り、税別) ●朝食600円(税別)、夕食ナン ●非会員は3,600円(税別)	
船泊	18 礼文島プチホテル コリンシアン	0163-87-3001	60名	4月26日～10月19日	●22,680円～32,940円(1泊2食付、サ・税込、入湯税150円)	
	19 ホテル礼文荘	0163-87-2755	60名	5月～11月	●8,600円～16,000円(1泊2食付、税込) ※季節によって変動あり。詳しくはお問い合わせください。	
	20 民宿海幢(かいどう)	0163-87-2717	30名	通年営業	●7,500円～11,000円(1泊2食付、税別) ※男女別相部屋(年齢制限有)6,000円(料金などはご相談ください。)	
	21 星観荘(YH形式)	0163-87-2818	15名	4月25日～10月末	●5,500円～8,000円(税込)	
	22 民宿カメとはまなす	0163-87-2887	22名	通年営業	●9,000円(観光プラン1泊2食付、税別) ●7,000円(ビジネスプラン1泊2食付、税別) ●5,000円(素泊まり、税別)	
	23 民宿吹風	0163-87-3032	10名	通年営業	●8,000円～10,000円(税別) ●5,000円(素泊まり、税別)	

詳細MAP



礼文島MAP



ガイド情報
 礼文島観光協会
 花ガイド

礼文島自然ガイド
 TEL 090-7048-9261(鹿川)
 FAX 0163-87-3054
 〒097-1111
 礼文町大字船泊村字ラジョンナイ
 304-1
<https://www.rebunguide.com>

はなガイドクラブ
 TEL 0163-89-6330(夏季)
 FAX 0163-89-6770(夏季)
 TEL・FAX 0137-27-4545(冬期)
 〒097-1201
 礼文町香深字尺忍1-10
<http://www.hanaguideclub.com>

礼文ガイドサービス
 TEL 080-5548-6464(川村)
 0163-86-1320
 FAX 0163-86-1382
 〒097-1201
 北海道礼文郡礼文町香深村ワウシ
<http://rebun.co.jp/guide/>

SOS

警察署
 香深駐在所 TEL 0163-86-1110
 船泊駐在所 TEL 0163-87-2110

病院
 北海道立香深診療所
 TEL 0163-86-1239
 礼文町国民健康保険船泊診療所
 TEL 0163-87-2771